



の	変	動	で	体	調	を	崩	し	た	り	、	自	律	神	経	系	が	安	定
せ	ず	に	体	調	を	崩	し	た	り	す	る	こ	と	が	、	し	ば	し	ば
あ	り	ま	す	。	ま	た	高	血	糖	に	な	れ	ば	、	だ	る	さ	が	出
て	き	ま	す	し	、	低	血	糖	に	な	る	と	、	手	が	震	え	て	動
悸	が	し	、	強	い	不	安	に	襲	わ	れ	た	り	も	し	ま	す	。	二
度	と	こ	う	な	り	た	く	な	い	と	は	思	っ	て	も	血	糖	コン	
ト	ロ	ー	ル	は	そ	う	完	璧	に	は	い	き	ま	せ	ん	。			
	幸	い	に	も	私	は	、	医	師	と	し	て	疾	患	に	理	解	の	あ
る	職	場	に	い	る	た	め	、	合	理	的	配	慮	を	受	け	る	こ	と
が	で	き	ま	す	が	、	そ	れ	で	も	周	り	の	人	に	対	し	て	負
い	目	を	感	じ	ず	に	は	い	ら	れ	ま	せ	ん	。	こ	の	先	の	人
生	に	お	い	て	も	、	神	経	、	腎	臓	、	眼	な	ど	の	合	併	症
の	心	配	が	常	に	あ	り	ま	す	。	こ	の	気	持	ち	は	、	同	じ
病	気	を	発	症	し	て	い	る	人	に	し	か	、	わ	か	ら	な	い	こ
と	だ	と	思	い	ま	す	。												
	な	ぜ	私	は	イン	ス	リ	ン	依	存	型	糖	尿	病	に	な	っ	て	
し	ま	っ	た	の	だ	ろ	う	か	？										
	私	の	何	が	い	け	な	か	っ	た	の	だ	ろ	う	か	？			
	や	っ	ぱ	り	私	は	、	ダ	メ	な	人	間	な	の	だ	ろ	う	か	？

と	、	そ	ん	な	風	に	自	分	を	責	め	る	こ	と	も	、	多	々	
あ	り	ま	す	。															
そ	ん	な	時	に	私	が	思	い	出	す	の	は	、	今	日	ま	で	の	
自	分	の	努	力	や	、	同	じ	疾	患	に	悩	ん	で	い	る	人	た	ち
の	事	、	同	じ	疾	患	に	悩	ん	で	い	て	も	頑	張	っ	て	い	る
人	た	ち	の	事	で	す	。	そ	れ	ら	を	思	い	出	す	こ	と	で	、
私	は	元	気	に	な	れ	ま	す	。	そ	し	て	よ	り	一	層	、	自	分
の	身	体	を	気	遣	お	う	と	思	え	る	の	で	す	。				
キ	ャ	ン	プ	に	来	る	目	的	は	、	人	そ	れ	ぞ	れ	だ	と	は	
思	い	ま	す	が	、	私	は	同	じ	悩	み	を	持	つ	仲	間	と	出	会
え	る	こ	と	が	、	何	よ	り	も	重	要	な	こ	と	だ	と	考	え	て
い	ま	す	。																
医	師	と	し	て	働	く	よ	う	に	な	っ	て	か	ら	も	、	糖	尿	
病	サ	マ	ー	キ	ャ	ン	プ	に	参	加	し	て	い	ま	す	。	私	の	よ
う	な	医	師	に	な	り	た	い	、	こ	の	疾	患	に	関	わ	っ	て	い
き	た	い	と	言	う	子	ど	も	た	ち	も	い	ま	し	た	。	そ	の	言
葉	は	、	悩	み	な	が	ら	歩	ん	で	き	た	人	生	を	肯	定	し	て
く	れ	た	思	い	が	し	ま	し	た	。	私	は	、	そ	ん	な	言	葉	に
も	後	押	し	を	さ	れ	、	こ	れ	か	ら	も	小	児	糖	尿	病	と	関
わ	っ	て	い	き	た	い	と	考	え	て	い	ま	す	。					