

紹	介	さ	れ	た	病	院	で	は	、	検	査	後	す	ぐ	に	1	型	糖	
尿	病	で	あ	る	と	伝	え	ら	れ	ま	し	た	。	入	院	も	今	か	ら
1	カ	月	程	度	で	あ	る	こ	と	を	告	げ	ら	れ	、	頭	が	真	っ
白	に	な	り	ま	し	た	。	真	っ	白	に	な	り	な	が	ら	も	、	家
に	残	し	た	ま	ま	の	長	女	、	明	日	か	ら	の	生	活	、	報	告
の	手	順	、	ど	う	し	た	ら	い	い	か	考	え	て	も	な	か	な	か
整	理	が	で	き	ま	せ	ん	で	し	た	。								
突	然	入	院	と	な	っ	た	次	女	は	、	最	初	は	落	ち	着	い	
て	い	ま	し	た	が	、	食	事	が	で	き	な	い	こ	と	も	あ	り	、
徐	々	に	私	に	そ	の	苦	し	さ	や	悔	し	さ	を	ぶ	つ	け	て	く
る	よ	う	に	な	り	ま	し	た	。	今	ま	で	見	た	こ	と	が	な	い
次	女	の	姿	に	「	ご	め	ん	ね	」	と	泣	き	な	が	ら	謝	り	ま
し	た	。	数	日	し	て	か	ら	入	浴	が	許	可	さ	れ	ま	し	た	。
瘦	せ	す	ぎ	た	体	と	ガ	サ	ガ	サ	の	ひ	び	割	れ	た	肌	。	後
に	長	女	か	ら	聞	い	た	話	で	は	、	肌	の	状	態	を	気	に	し
て	い	た	次	女	は	、	い	つ	も	ク	リ	ー	ム	を	塗	り	こ	ん	で
い	た	と	い	う	こ	と	で	し	た	。	後	に	次	女	か	ら	聞	い	た
話	で	は	、	記	憶	が	飛	ぶ	程	疲	れ	や	す	か	っ	た	と	い	う
こ	と	で	し	た	。	私	は	母	親	で	あ	り	な	が	ら	、	何	も	気
付	い	て	や	れ	な	か	っ	た	こ	と	に	愕	然	と	し	ま	し	た	。

そ	れ	ま	で	、	子	供	の	病	気	と	い	え	ば	、	発	熱	や	咳	、	
鼻	水	、	食	欲	不	振	と	い	う	認	識	で	し	た	。	1	型	糖	尿	
病	は	、	そ	れ	ま	で	の	子	供	の	病	気	の	概	念	を	覆	す	も	
の	で	し	た	。	風	邪	症	状	は	な	く	、	食	欲	不	振	ど	こ	ろ	
か	、	食	べ	過	ぎ	な	位	食	べ	て	い	ま	し	た	。	母	乳	神	話	
を	信	じ	、	そ	の	た	め	、	減	多	に	風	邪	を	引	か	な	い	丈	
夫	な	体	に	育	て	た	と	い	う	自	信	す	ら	あ	っ	た	私	が	、	
こ	の	病	気	に	気	付	く	こ	と	は	あ	り	ま	せ	ん	で	し	た	。	
突	然	の	入	院	で	、	楽	し	み	に	し	て	い	た	1	／	2	成		
人	式	、	チ	ア	ダ	ン	ス	の	発	表	会	等	、	諦	め	な	け	れ	ば	
な	ら	な	い	行	事	が	あ	り	ま	し	た	。	私	自	身	は	家	事	と	
仕	事	の	ペ	ー	ス	を	変	え	る	こ	と	な	く	、	明	け	方	ま	で	
病	院	で	過	ご	し	ま	し	た	。	2	月	だ	と	い	う	の	に	寒	さ	
も	眠	気	も	空	腹	感	も	疲	れ	も	感	じ	ま	せ	ん	で	し	た	。	
学	校	に	行	き	た	い	と	泣	く	次	女	に	、	よ	う	や	く	退	院	
の	予	定	が	告	げ	ら	れ	ま	し	た	。	来	週	か	ら	学	校	に	行	
け	る	と	喜	ん	だ	の	も	束	の	間	、	新	型	コ	ロ	ナ	ウ	イ	ル	
ス	感	染	拡	大	防	止	の	た	め	、	全	国	一	斉	臨	時	休	校	と	
な	り	ま	し	た	。	ま	た	一	つ	、	今	度	は	無	期	限	に	楽	し	
み	に	し	て	い	た	こ	と	が	な	く	な	っ	て	し	ま	い	ま	し	た	。

良	く	も	悪	く	も	年	度	を	ま	た	ぎ	、	次	女	の	入	院	の	記	
憶	は	、	友	達	か	ら	薄	れ	て	い	っ	た	と	思	い	ま	す	。		
	楽	し	み	に	し	て	い	た	学	校	が	再	開	し	、	新	学	期	が	
始	ま	り	ま	し	た	が	、	久	し	ぶ	り	の	登	校	に	加	え	、	学	
校	で	の	注	射	も	始	ま	り	ま	し	た	。	病	気	の	こ	と	は	友	
達	に	は	話	さ	ず	、	今	ま	で	通	り	で	い	た	い	と	い	う	次	
女	の	希	望	を	尊	重	す	る	こ	と	に	し	ま	し	た	。	学	校	で	
は	、	低	血	糖	で	手	が	震	え	た	ら	、	筆	箱	に	隠	し	た	ブ	
ド	ウ	糖	タ	ブ	レ	ット	を	口	に	入	れ	て	い	る	と	い	う	こ		
と	で	し	た	。	補	食	を	持	た	せ	て	も	食	べ	ま	せ	ん	。	試	
行	錯	誤	の	結	果	、	今	は	お	茶	の	水	筒	と	は	別	に	、	砂	
糖	を	入	れ	た	紅	茶	を	持	た	せ	て	い	ま	す	。					
	新	型	コ	ロ	ナ	ウ	イ	ル	ス	が	落	ち	着	い	て	、	キ	ャ	ン	
プ	が	再	開	し	た	ら	、	是	非	参	加	さ	せ	た	い	と	思	っ	て	
い	ま	す	。	次	女	は	、	未	だ	に	同	じ	境	遇	の	子	供	た	ち	
に	会	っ	た	こ	と	が	あ	り	ま	せ	ん	。	発	症	か	ら	1	年	8	
カ	月	が	経	過	し	ま	し	た	。	そ	れ	ま	で	の	1	年	8	カ	月	
と	は	比	べ	物	に	な	ら	な	い	位	、	怒	涛	の	日	々	で	し	た	。
病	気	に	つ	い	て	友	達	に	話	さ	ず	、	注	射	を	空	き	教	室	
で	こ	っ	そ	り	打	つ	こ	と	で	、	仲	間	に	入	れ	て	も	ら	え	

な	い	こ	と	も	あ	り	ま	し	た	。	注	射	の	苦	痛	は	痛	み	だ
け	で	は	な	く	な	っ	た	の	で	、	ポ	ン	プ	導	入	を	決	意	し
ま	し	た	。	病	気	に	限	ら	ず	、	周	り	に	な	ん	で	も	理	解
や	協	力	を	求	め	る	の	は	難	し	い	と	い	う	こ	と	は	現	実
と	し	て	あ	る	の	で	、	自	分	自	身	が	状	況	を	理	解	し	、
考	え	、	乗	り	越	え	る	力	を	母	と	し	て	子	供	た	ち	に	教
え	て	い	き	た	い	と	思	い	ま	す	。	で	も	も	し	叶	う	な	ら
1	型	糖	尿	病	と	は	無	縁	の	方	々	に	も	知	っ	て	い	た	だ
け	た	ら	い	い	な	と	も	思	っ	て	い	ま	す	。	正	し	い	知	識
が	な	い	こ	と	で	、	誤	解	が	事	故	や	事	件	に	つ	な	が	る
こ	と	は	あ	り	ま	す	。	私	た	ち	に	、	あ	る	日	突	然	訪	れ
た	運	命	は	、	ま	た	ど	こ	か	で	同	じ	思	い	を	す	る	人	の
役	に	立	て	る	こ	と	が	あ	る	か	も	し	れ	ま	せ	ん	。	節	分
の	日	に	大	き	く	日	常	が	変	わ	っ	た	の	で	す	が	、	キ	ャ
ン	プ	が	再	開	し	た	ら	、	同	じ	境	遇	の	友	達	に	出	会	い
今	度	は	我	慢	や	悩	み	を	開	放	で	き	る	節	目	を	迎	え	て
欲	し	い	と	、	新	型	コ	ロ	ナ	ウ	イ	ル	ス	の	対	応	に	ご	尽
力	さ	れ	て	い	る	医	療	従	事	者	の	皆	様	に	対	す	る	敬	意
と	感	謝	を	忘	れ	ず	、	そ	ん	な	日	常	が	戻	る	こ	と	を	心
か	ら	願	っ	て	い	ま	す	。											