たくさん学べるサマーキャンプ

私の中でサマーキャンプは、色々なことが学べる楽しいものです。知らなかったことや、参考になることがたくさんあります。同じ1型糖尿病の友達とは、気が合いとても楽しい所です。そんなサマーキャンプは、かけがえのない存在です。だから私は、サマーキャンプが大好きです。とくに、にぎやかなところが私の気持ちを、ぱっと明るくしてくれています。私は、これからもたくさん学んで楽しんで過ごそうと思えるサマーキャンプに参加し、他の人にも元気をあげられたらいいなと思っています。私は、そんなサマーキャンプは、いつもあっという間に時間が過ぎていきます。それは、いつも楽しい場をつくってくれているサマーキャンプのみなさんのおかげだと私はいつも思っています。次のサマーキ

ャンプが待ちきれなくなります。そんなふうに思えるサマーキャンプは、すごいなと思います。

私が1型糖尿病で、一番大事だと分かったことは、血糖値のコントロールだと思います。

そう思う理由は、サマーキャンプのご飯の時間のおかげです。いつもご飯の時間に自分で単位を決めているので、そのおかげで血糖値のコントロールが学べました。他にもたくさんのことが学べます。例えば、低血糖の時の対処方法やインスリンの打ち方やうつ場所など、さまざまなことが分かります。

私が今後行くサマーキャンプでは、もっとたくさんの人に笑顔や勇気をとどけたいと思っています。そのために私が必要だと思うことは、まずみんなの協力が必要だと思います。みんなで楽しい場をつくるサマーキャンプにすれば、たくさんの人が笑顔になれると思いました。たくさんの人に勇気をあげるためには、この1型糖尿病について、私がたくさん

勉強したことを教えてあげることだと思います。

　初めてこの病気になった時、きっとみんな不安だと思います。だからこの病気をくわしく知っていって、不安がなくなったらたくさんの人が勇気をもらえると思いました。私は、このようなサマーキャンプにこれからも参加し、期待しています。