



い	る	周	り	の	人	た	ち	と	の	間	に	壁	を	作	っ	て	し	ま	っ	
て	い	る	。	で	も	、	そ	の	人	た	ち	に	悪	気	が	な	い	こ	と	
は	理	解	で	き	る	。	1	か	月	前	の	私	と	同	じ	だ	か	ら	だ	。
も	し	、	キ	ャ	ン	プ	に	参	加	で	き	た	ら	、	同	じ	病	気		
の	仲	間	に	出	会	っ	て	気	持	ち	を	分	か	ち	合	わ	せ	た	い	
し	、	少	し	年	上	の	先	輩	の	体	験	談	も	聞	き	た	い	。	病	
院	だ	け	で	は	分	か	ら	な	い	1	型	糖	尿	病	と	生	き	る	コ	
ツ	を	知	り	た	い	。	キ	ャ	ン	プ	に	期	待	す	る	こ	と	は	尽	
き	な	い	。	一	方	、	キ	ャ	ン	プ	の	中	で	1	型	糖	尿	病	を	
1	人	で	も	多	く	の	人	に	知	っ	て	も	ら	う	活	動	を	し	た	
い	と	思	う	。	キ	ャ	ン	プ	の	様	子	を	配	信	し	た	り	、	ゴ	
ミ	拾	い	な	ど	の	ボ	ラ	ン	テ	ィ	ア	を	す	る	の	は	ど	う	だ	
ろ	う	か	。	「	イ	ン	ス	リ	ン	を	打	て	ば	普	通	の	人	を	同	
じ	」	と	い	う	言	葉	は	、	自	分	が	誰	か	の	何	か	役	に	立	
て	て	い	る	こ	と	で	確	か	な	も	の	に	な	る	の	で	は	な	し	
か	。	さ	ら	に	、	お	祭	り	的	な	も	の	に	参	加	し	て	ブ	ー	
ス	を	出	す	。	3	年	前	に	豊	洲	で	行	わ	れ	た	日	本	と	デ	
ン	マ	ー	ク	の	国	交	150	周	年	の	イ	ベ	ン	ト	で	我	が	家	も	
参	加	し	て	い	た	。	そ	の	時	ノ	ボ	ノ	ル	デ	ィ	ス	ク	の	ブ	
ー	ス	が	あ	り	、	ア	ン	ケ	ー	ト	に	参	加	し	た	こ	と	が	あ	

っ	た	。	こ	の	時	の	イ	メ	ー	ジ	で	あ	る	が	、	1	型	の	本	
人	た	ち	か	ら	1	型	に	つ	い	て	伝	え	る	こ	と	の	意	味	は	
大	き	い	と	思	う	。	正	し	く	知	っ	て	も	ら	い	た	い	。	こ	
の	知	っ	て	も	ら	う	こ	と	は	、	1	型	や	そ	の	家	族	が	生	
き	や	す	く	な	る	だ	け	で	は	な	い	。	健	康	な	人	で	も	自	
分	の	食	生	活	を	見	直	し	た	り	、	万	一	身	近	な	人	に	そ	
の	兆	候	が	あ	っ	た	時	に	、	少	し	で	も	早	く	気	付	く	こ	
と	が	で	き	る	の	で	は	な	い	か	。	「	も	っ	て	早	く	に	気	
付	い	て	い	た	ら	」	「	そ	ん	な	病	気	知	ら	な	か	っ	た	」	
と	何	度	も	思	っ	た	私	の	よ	う	な	思	い	を	す	る	人	を	減	
ら	し	た	い	。	来	年	の	キ	ャ	ン	プ	の	開	催	に	期	待	し	て	、
ト	ン	ネ	ル	の	中	を	光	さ	す	方	へ	向	か	っ	て	一	歩	一	歩	
進	ん	で	行	こ	う	と	思	う	。											