						不	治	の	病	の	特	効	薬						
	私	は	`	+	五.	歳	で	_	型	糖	尿	病	を	発	症	し	た	0	発
症	当	初	は	`	様	々	な	負	の	感	情	が	絶	え	間	な	<	生	ま
れ	`	精	神	的	に	辛	6.1	目	々	を	送	つ	て	ζ <b>γ</b>	た	0	そ	ん	な
時	`	۲	の	丰	ヤ	ン	プ	の	存	在	を	知	つ	た	0				
	私	は	,	高	校	1	`	2	年	生	の	時	に	丰	ヤ	ン	プ	に	参
加	L	た	0	き	つ	か	け	は	当	時	の	主	治	医	の	推	薦	だ	つ
た	0	高	校	1	年	生	だ	つ	た	私	は	`	Γ	楽	l	そ	う	だ	な
٤	۲ ۷	う	軽	6.7	氖	持	ち	で	参	加	す	る	٢	と	を	決	め	た	0
同	じ	病	気	を	持	つ	人	と	な	Ġ	`	私	の	病	気	に	対	す	る
感	情	に	共	感	l	て	<	れ	る	だ	ろ	う	٤	考	え	た	0		
	私	は	当	時	`	恥	ず	か	l	が	b	屋	だ	っ	た	た	め	,	他
の	参	加	者	٤	仲	良	<	な	る	۲	٤	が	で	き	る	か	心	配	L
て	د ۱	た	0	l	か	し	,	最	初	の	レ	ク	IJ	エ	_	シ	3	ン	で
す	ぐ	に	打	5	解	け	る	۲	ح ا	が	で	き	た	0	そ	l	て	<del>ا</del> ح	の
					<u> </u>									0					
雰	囲	気	は	同	じ	班	の	人	だ	け	で	な	<	`	全	体	に	広	が
り	`	初	日	で	み	ん	な	と	仲	良	<	な	る	٢	と	が	で	き	た

	参	加	者	の	ほ	と	ん	ど	は	私	ょ	り	Ð	早	<	発	症	し	た
人	が	多	か	つ	た	0	ま	た	`	私	と	同	じ	<	闘	病	歴	1	年
			,		,		_			,			٠,				1-4-	\m	_
目	の	人	Ð	<b>γ</b> ,	た	0	そ	の	人	か	ら	は	私	٢	同	じ	境	遇	で
あ	る	が	`	異	な	る	意	見	を	聞	<	۲	と	が	で	き	`	同	じ
感	情	を	共	有	す	る	۲	٢	が	で	き	た	0	私	ょ	ŋ	b	早	<
発	症	し	た	人	は	`	B	ち	ろ	ん	闘	病	生	活	に	慣	れ	て	۲۷
た	た	め	`	そ	の	人	の	Γ	闘	病	生	活	の	仕	方	J	的	な	\$
の	を	見	聞	き	L	た	0	そ	の	時	に	氖	づ	ίş	た	۲	と	が	あ
る	0	そ	れ	は	`	そ	の	人	Q	は	Γ	明	る	۲ ﴿	J	٤	٤ ٧	う	۲
と	だ	0	そ	の	気	づ	き	は	私	に	違	和	感	٢	好	転	の	兆	l
を	与	え	た	0	そ	L	て	`	そ	れ	Ġ	は	私	の	新	た	な	価	値
観	Þ	生	き	る	希	望	に	繋	が	つ	た	0							
	違	和	感	の	正	体	は	私	の	負	の	感	情	だ	っ	た	0	そ	れ
は	`	Γ	_	型	糖	尿	病	の	人	は	み	ん	な	生	き	る	ح	٢	が
辛	۲١	논	思	つ	て	٤ ١	る	J	٤	٤ ١	う	Ð	の	で	あ	る	0	ح	の
感	情	が	根	強	<	あ	つ	た	た	め	に	違	和	感	を	生	じ	た	の
で	あ	る	0	L	か	L	`	そ	の	人	々	の	姿	を	見	て	`	Γ	ك
う う	し	て	私	は	٢	ん	な	に	Ł	٢	の	病	気	を	悪	<	思	つ	て
در	る	の	だ	ろ	う	J	と	考	え	た	0	そ	l	て	`	私	は	考	え
方	が	変	わ	つ	た	0	۲	の	病	気	を	悪	<	思	う	必	要	は	な

6.1	0	絶	対	に	Γ	生	き	る	ح	٤	が	辛	٤٧	J	は	ず	が	な	6.7
_	型	糖	尿	病	を	発	症	L	`	生	き	る	۲	٢	さ	え	4	否	定
的	に	捉	え	て	<i>(</i> )	た	۲	と	が	愚	行	で	あ	る	と	気	づ	<	۲
と	が	で	き	た	0	そ	し	て	,	۲	の	病	気	を	持	っ	て	6.7	て
\$	生	き	る	۲	ع	を	肯	定	す	る	ح	ع	が	で	き	る	よ	う	に
な	つ	た	の	で	あ	る	0												
	+	ヤ	ン	プ	を	通	じ	7	,	病	気	に	対	す	3	心	構	え	を
変	え	 る	ح	ح ا	が	で	き	た	0	ま	た		同	じ	病	気	の	方	々
		I			I		I		<u>                                     </u>									I	
や	ス	タ	ツ	フ	の	方	々	と	63	つ	た	た	<	さ	ん	の	人	々	と
の	繋	が	り	を	持	つ	۲	と	が	で	き	た	0	۲	の	キ	ヤ	ン	プ
に	必	要	な	٢	ع	は	私	の	ょ	う	な	人	が	生	き	る	希	望	を
持	つ	۲	と	が	で	き	3	環	境	づ	<	り	で	あ	3	と	考	え	る
同	じ	境	遇	の	人	٤	交	流	l	`	病	戾	と	の	接	l	方	を	学
べ	る	۲	の	丰	ヤ	ン	プ	は	_	型	糖	尿	病	を	持	つ	人	に	٤
つ	て	の	心	の	特	効	薬	だ	٢	思	う	0							
		<u>                                     </u>					<u> </u>												