



参	加	者	の	ほ	と	ん	ど	は	私	よ	り	も	早	く	発	症	し	た	
人	が	多	か	っ	た	。	ま	た	、	私	と	同	じ	く	闘	病	歴	1	年
目	の	人	も	い	た	。	そ	の	人	か	ら	は	私	と	同	じ	境	遇	で
あ	る	が	、	異	な	る	意	見	を	聞	く	こ	と	が	で	き	、	同	じ
感	情	を	共	有	す	る	こ	と	が	で	き	た	。	私	よ	り	も	早	く
発	症	し	た	人	は	、	も	ち	ろ	ん	闘	病	生	活	に	慣	れ	て	い
た	た	め	、	そ	の	人	の	「	闘	病	生	活	の	仕	方	」	的	な	も
の	を	見	聞	き	し	た	。	そ	の	時	に	気	づ	い	た	こ	と	が	あ
る	。	そ	れ	は	、	そ	の	人	々	は	「	明	る	い	」	と	い	う	こ
と	だ	。	そ	の	気	づ	き	は	私	に	違	和	感	と	好	転	の	兆	し
を	与	え	た	。	そ	し	て	、	そ	れ	ら	は	私	の	新	た	な	価	値
観	や	生	き	る	希	望	に	繋	が	っ	た	。							
違	和	感	の	正	体	は	私	の	負	の	感	情	だ	っ	た	。	そ	れ	
は	、	「	一	型	糖	尿	病	の	人	は	み	ん	な	生	き	る	こ	と	が
辛	い	と	思	っ	て	い	る	」	と	い	う	も	の	で	あ	る	。	こ	の
感	情	が	根	強	く	あ	っ	た	た	め	に	違	和	感	を	生	じ	た	の
で	あ	る	。	し	か	し	、	そ	の	人	々	の	姿	を	見	て	、	「	ど
う	し	て	私	は	こ	ん	な	に	も	こ	の	病	気	を	悪	く	思	っ	て
い	る	の	だ	ろ	う	」	と	考	え	た	。	そ	し	て	、	私	は	考	え
方	が	変	わ	っ	た	。	こ	の	病	気	を	悪	く	思	う	必	要	は	な

い	。	絶	対	に	「	生	き	る	こ	と	が	辛	い	」	は	ず	が	な	い	。
一	型	糖	尿	病	を	発	症	し	、	生	き	る	こ	と	さ	え	も	否	定	
的	に	捉	え	て	い	た	こ	と	が	愚	行	で	あ	る	と	気	づ	く	こ	
と	が	で	き	た	。	そ	し	て	、	こ	の	病	気	を	持	っ	て	い	て	
も	生	き	る	こ	と	を	肯	定	す	る	こ	と	が	で	き	る	よ	う	に	
な	っ	た	の	で	あ	る	。													
	キ	ャ	ン	プ	を	通	じ	て	、	病	気	に	対	す	る	心	構	え	を	
変	え	る	こ	と	が	で	き	た	。	ま	た	、	同	じ	病	気	の	方	々	
や	ス	タ	ッ	フ	の	方	々	と	い	っ	た	た	く	さ	ん	の	人	々	と	
の	繋	が	り	を	持	つ	こ	と	が	で	き	た	。	こ	の	キ	ャ	ン	プ	
に	必	要	な	こ	と	は	私	の	よ	う	な	人	が	生	き	る	希	望	を	
持	つ	こ	と	が	で	き	る	環	境	づ	く	り	で	あ	る	と	考	え	る	。
同	じ	境	遇	の	人	と	交	流	し	、	病	気	と	の	接	し	方	を	学	
べ	る	こ	の	キ	ャ	ン	プ	は	一	型	糖	尿	病	を	持	つ	人	に	と	
っ	て	の	心	の	特	効	薬	だ	と	思	う	。								