

# ノボケア Smile

笑顔を支えるインスリン療法

2006  
**秋**  
No.11



#### 監修

岩本安彦  
(東京女子医科大学糖尿病センター センター長)

#### 編集協力

岩崎直子 内淵安子 北野滋彦 佐倉宏  
佐藤麻子 佐中真由実 新城孝道 馬場園哲也  
(東京女子医科大学糖尿病センター) アイウエオ順

# ノボケア Smile

笑顔を支えるインスリン療法

No.11 Autumn 2006

2006年10月発行 / 第1版第1刷発行 非売品

[発行]

ノボ ノルディスク ファーマ株式会社

〒100-0005 東京都千代田区丸の内2-1-1 明治安田生命ビル  
www.novonordisk.co.jp

[企画・制作]

電通サドラー・アンド・ヘネシー株式会社

〒104-8427 東京都中央区築地1-12-6 築地えとビル



レッツ・フォーカス

## 経口薬とインスリン

<薬の役割>

ズームアップ インスリン 女性と糖尿病



## 糖尿病を特別ではなく、 我が家の習慣として 受け止めてくれる家内です。

- お見合いのお話をいただいたとき、ご紹介者のお医者さんから1型糖尿病の患者さんですって言われて。そのとき「近視の人がめがねをかけるように、1型患者さんはインスリンが必要なんです」って説明されました。近視みたいなものなら、何てことないわって思いましたね。でもホントにそうでしたね。
- ◆僕からは特に詳しく説明しなかったけど（笑）。
- それぞれの家で、その家の習慣がありますよね。たとえば晩酌を每晚するとか。そういう感じでインスリンに接しています。我が家ではお父さんは食事の前に準備がある、インスリンを打つ、そういう習慣なんだから。子供たちにも特に説明はしてませんが、ちゃんと受け入れていますよ、これが我が家では日常ですから。
- ◆何事も特別扱いしないよね、たとえば食事とか。
- そうね。家では食事のメニューも量もみんなと一緒に。ひとりだけ少なかったら何だか寂しいし、特別扱いしません。でもお父さんだけは残すのが習慣ね。ちょっともつたない気もしますが、体のためですから。これもわが家だけの習慣かしら（笑）。

1型糖尿病患者の先駆者、  
これからも元気で第一線で活躍したい。



工藤茂雄さん（55歳）

青森県出身。当時はまだ珍しかった1型糖尿病を5歳で発症。学童期は春休みごとに約1ヵ月入院し、健康管理やインスリン量を決める生活を送った。なるべく普通の生活をするようにとの主治医のアドバイスで、小中学生のときは運動（野球、卓球）に夢中。しかし中学2年のとき、肋膜炎になり1年留年。それを機会にアマチュア無線にめざめ、資格を独学で取得。以後、機械いじりが大好きな少年時代を過ごす。大学時代は、休みのときは山にこもり、スキー三昧。ゴルフや野球などプレーも観戦も大好き。現在は太子食品工業株式会社の社長として、体にやさしく、おいしい食品の研究、開発を目標に全国を奔走する毎日。



工藤須賀子さん

青森県出身。ご主人の茂雄さんとはお見合いで81年に結婚。3人の息子さんに恵まれる。普通の生活を守り、特別扱いしないことで、1型糖尿病患者のご主人を見守る。自分のことは自分であるのが工藤家のモットー。読書が大好きで、1日1冊は読んでしまう超読書家。生家が和菓子屋のためか、甘いもの、そしておいしいものには目が無い。今でもお見合いのときのおいしかった食事の話は、夫婦共通の大切な思い出。現在夢中なのはフランス語、週2日のレッスンを楽しみにしている。目標はパリでの甘いもの？

- ◆子供のときから、普通の人と同じ生活することを目標としてきました。だから、家族もそうやって接してくれています。
- 一番大変だったのは、実は私ではなく、主人の両親だったと思います。当時、1型糖尿病は珍しかったそうです。専門医を探して東京まで出かけたたり、そこでの治療をずっと続けさせるためには、本当にいろいろな面で心配だし、大変だったと思いますよ。

特別扱いしないこと、  
自然体で大切な人を支えていきたい。

- ◆そうだね。高校に入って親元を離れるまで、母が毎日インスリン注射をしてくれていましたね。当時は注射器の煮沸などが必要で大変だったし、針も太くて痛くてね。本当に感謝しています。今はホントに楽しかったなあ。
- そういう家族の対応や支えがあったから、幸せね。でも夜中に低血糖を起こしたときは本当にかわいそうだと思います。私はわかってあげられないし、何もできないから、そばで見守るだけです。
- ◆でも、続くと起きてこなくなる（笑）。
- いろいろ枕元には準備していますよ（笑）。合併症がほとんどないのも、よかったわね。
- ◆そうだね。主治医の先生もびっくりするくらい（笑）。50年間ほとんど合併症もなく元気だね。先生も秘密を知りたいみたいだよ。
- 特別なことはないけど。うちは大豆食品の会社だから、たぶん普通のご家庭よりお豆腐や納豆の消費量が多いかもしれないですね。お味噌汁には絶対お豆腐は欠かさないものね。
- ◆会社でも1個あたり80キロカロリー（1単位）のお豆腐作ってみたりしていますよ。公私混同かもしれないけど、便利でしょ。
- そうやって何でも前向きに考えて行動するからよいのじゃないかな。これからも家族みんなで仲良く、元気に過ごしましょうね。
- ◆こちらこそ頼りにしています。

